



**НАШ ЭКСПЕРТ**  
Ирина Александровна  
Дубинина,  
детский врач-эндокринолог,  
к.м.н, медицинская клиника  
«Медина»

Эндокринная система ребенка, живущего в большом городе, зачастую испытывает повышенную нагрузку. А ведь развитие многих серьезных заболеваний начинается именно с нарушения равновесия в гормональной системе организма. Именно поэтому так важно вовремя обратиться за помощью к профессионалу.

## КАК УБЕРЕЧЬ МАЛЫША от сахарного диабета

**С**воевременная консультация специалиста поможет диагностировать и своевременно начать лечение ряда тяжелых заболеваний, таких как ожирение, сахарный диабет и болезни щитовидной железы.

Регулярные профилактические осмотры детским эндокринологом особенно рекомен-

дованы малышам, чьи родители или родственники болеют сахарным

диабетом или заболеваниями щитовидной железы.

*Каждая мама знает, насколько важно, чтобы здоровьем ее малыша занимался профессионал. В медицинской клинике «Медина» прием ведет детский эндокринолог, получивший специальную подготовку по проведению диагностики, профилактики и лечения всех видов патологий эндокринной системы.*



По данным ВОЗ, количество случаев сахарного диабета у детей и подростков стремительно растет во многих странах мира

Выделяют определенные симптомы, при которых необходимо показать своего ребенка детскому эндокринологу:



Резкая беспричинная смена настроения



Задержка роста или наоборот повышенная скорость роста



Нарушение в половом развитии



Употребление большого количества жидкости



Выпадение волос



Явные признаки ожирения

### ИДЕМ К ВРАЧУ

На консультации эндокринолог проводит первичный осмотр ребенка, собирает анамнез, с особым вниманием анализируя жалобы малыша и информацию, полученную от родителей.

В медицинской клинике «Медина»

представлен полный комплекс современного оборудования для проведения всех необходимых лабораторных исследований. В некоторых случаях также могут быть назначены дополнительные исследования, например, УЗИ щитовидной железы.

По результатам осмотра ребенка и полученным лабораторным данным детский эндокринолог назначит индивидуальный курс лечения и профилактики заболевания, а при необходимости направит ребенка на консультацию к смежным врачам.